

Plattenapparaturen/ Tiefziehschiene

Heute wurde Dir eine neue Spange eingesetzt, mit der Deine Zahnstellung verbessert werden soll. Der Erfolg der Behandlung hängt davon ab, wie gut Du dieses Geräte trägst!

Wie setzt man die Spangen ein und wie nimmt man sie heraus?

Die obere Zahnspange wird in den Mund gesetzt und mit beiden Daumen gegen den Gaumen gedrückt, bis sie richtig sitzt. Die untere Zahnspange setzt Du in den Mund und drückst sie mit beiden Zeigefingern nach unten. Bitte versuche sie nicht durch Zubeißen in die richtige Lage zu bringen; die Drähte können dabei leicht verbiegen und die Platte paßt dann nicht mehr oder drückt.

Fasse die Spangen beim Herausnehmen an den seitlichen Drahtelementen an und **nicht** an dem vorderen Bogen, dieser würde sich sonst zu leicht verbiegen.

Die untere Spange läßt sich auch mit der Zunge etwas anheben, so bekommst Du sie leichter heraus.

Wann sollen die Spangen getragen werden?

Je öfter Du Deine Spangen trägst, um so besser ist es. Beim Essen und beim Sport soll sie nicht eingesetzt werden; gegen das Tragen in der Schule ist aber nichts einzuwenden.

So bleiben Deine Spangen sauber...

...reinige Deine Spangen jeden Tag mit einer **extra Zahnbürste** und Zahnpasta.

Vor allem die Spalten, Vertiefungen, Drähte und Stellschrauben solltest Du sorgfältig putzen. Zusätzlich kannst Du einmal in der Woche die Spange in ein Reinigungsbad legen.

Wenn Du sie nach dem Zähneputzen in einen mit Wasser gefüllten Becher legst und ein paar Tropfen Mundwasser dazu gibst, dann schmeckt sie immer frisch nach Pfefferminz und riecht auch gut.



In manchen Zahnspangen ist eine Schraube zum Verstellen; was macht man damit ?

Vielleicht ist auch in einer Deiner Spangen eine Metallschraube, mit der man sie breiter stellen kann. Sollte das bei Dir der Fall sein, bekommst Du einen kleinen Schlüssel mit, so kannst Du die Schraube selbst verstellen.

Bitte tue das genau so wie es Dir gezeigt wurde!

Wichtig ist auf die Richtung zu achten; sie ist mit einem Pfeil markiert.

Gib uns sofort Bescheid, wenn...

...die Spangen drücken, scheuern, schlecht passen oder kaputt gegangen sind.

...sich Milchzähne lockern oder Du einen neuen Zahn bekommst.

Die Zahnspangen...

...solltest Su immer in einer speziellen Spangendose aufbewahren.

...müssen zu den vereinbarten Terminen regelmäßig kontrolliert und nachgestellt werden.

Für Dein schönstes Lächeln ist es wichtig, dass Du die Spange so oft wie möglich trägst!