

Aligner richtig tragen und pflegen

Die wichtigsten Regeln für Tragezeit, Hygiene und Umgang mit Ihren Alignern.

22-23 STUNDEN

TÄGLICHE TRAGEZEIT

Aligner grundsätzlich nur zum Essen, Trinken (außer Wasser) und zur Mundhygiene herausnehmen.



Essen & Trinken

- Zum Essen und Trinken die Aligner herausnehmen.
- Mit eingesetzten Alignern nur kühles bzw. zimmerwarmes Wasser trinken.
- Heiße Getränke nicht mit eingesetzten Alignern trinken.



Reinigung

- Aligner täglich mit einer weichen Zahnbürste und lauwarmem Wasser reinigen.
- Kein heißes Wasser verwenden.
- Keine stark abrasiven Reinigungsmittel verwenden; Reinigungstabletten nur nach geeigneter Hersteller-/Praxisangabe.



Mundhygiene

- Zähne mindestens morgens und abends gründlich reinigen; Zwischenraumreinigung wie gewohnt durchführen.
- Nach Mahlzeiten möglichst vor dem Wiedereinsetzen die Zähne reinigen.



Aufbewahrung & Umgang

- Bei Nichttragen in der vorgesehenen Aligner-Box aufbewahren.
- Aligner nicht lose in Servietten oder Taschen legen und nicht mit spitzen Gegenständen entfernen.



Bei Problemen

- Bei Verlust, Riss, deutlicher Verformung oder schlechtem Sitz zeitnah die Praxis kontaktieren.
- Nicht eigenständig verändern.



Wichtig: Tragezeit und Wechselintervalle richten sich immer nach dem individuellen Behandlungsplan Ihrer Praxis.