

Die Retention

Liebe Patientin, lieber Patient !

Den schwierigsten Teil der kieferorthopädischen Behandlung hast Du endlich geschafft. Jetzt stehen Deine Zähne optimal und Dein Lächeln ist viel schöner als zu Beginn der Behandlung.

Dies hat Dich sicherlich viel Einsatz und Mühe gekostet. Doch Du kannst Stolz auf das Ergebnis sein!

Nun beginnt die Retentionsphase um das Behandlungsergebnis zu sichern.

Warum muss man das Behandlungsergebnis sichern?

Zähne haben eine erstaunliche Eigenschaft. Ohne eine Zahnsperre würden sich Deine Zähne wieder bewegen und bleiben nicht in der jetzigen Position.

Damit dies nicht passiert, müssen wir für einige Zeit ein Gerät zum stabilisieren einsetzen.

Dieses nennt man Retentionsgerät. Erst nach dieser Retentionsphase kann die Behandlung abgeschlossen werden.

Die **Dauer** der erforderlichen Retention kann individuell sehr verschieden sein.

Welche Retentionsgeräte gibt es?

Es gibt herausnehmbare Geräte oder festsitzende Retainer (ein hinter die Frontzähne fest eingeklebter Draht). Dieser kann für mehrere Jahre im Mund bleiben.

Damit sich Deine Zähne nicht wieder verschieben, solltest Du Deine Sperre gewissenhaft nach Anweisung tragen. Folgende Retentionsgeräte können verwendet werden:



Fester Retainer



Plattenapparat



Retentionsschiene



Reinigung des Retainers

Selbstverständlich müssen die zur Stabilisierung eingesetzten Spangen regelmäßig kontrolliert werden. Die Zeitabstände zwischen den Kontrollterminen werden dabei zunehmend verlängert.

Pflege der Retentionsgeräte:

Die Reinigung der Plattenapparat und der Schiene erfolgt jeden Tag mit einer **extra Zahnbürste** und Zahnpasta. Bei Bedarf können die Apparaturen auch 1x in der Woche in ein Bad mit Reinigungstabletten gelegt werden. Der festsitzende Retainer wird in den Zwischenräumen mit Superflosszahnseide gereinigt. Als Alternative kann auch eine Einbüschelbürste oder eine Interdentälbürste verwendet werden.

Ein vorzeitiger Termin ist nötig, wenn...

...ein herausnehmbares Retentionsgerät drückt bzw. klemmt oder kaputt gegangen ist.

...sich der Kleberretainer löst oder lockert.

Deine Ausdauer lohnt sich!